

## KRÄUTERLEBENSKUNDE

In der KräuterLebensKunde wirst du eingeladen, dich der Pflanzenwelt sowohl auf der Wissensebene als auch auf der Herzensebene zu nähern.

Ist zuerst alles nur grün, grün mit Blättern, geht es zunächst einmal darum die Vielfalt - alles was uns draußen so selbstverständlich umgibt oder manchmal auch ganz im Verborgenen wächst - wahrzunehmen. Lernen, genau zu schauen, die Pflanzen zu erkennen, zu bestimmen, zu benennen, zuzuordnen. Wollen wir das draußen in der Natur Gesammelte dann verwenden, ist es notwendig, die Inhaltsstoffe zu kennen, zu unterscheiden was essbar ist und was nicht. Wir machen viele praktische Erfahrungen beim Kochen mit Wildgemüsepflanzen, aber auch bei der Verarbeitung verschiedener Kräuter zu Heilmitteln, wie Tinkturen, Ölauszügen und Salben, zu Räucherwerk und anderen wertvollen Zubereitungen.

Uns wird auch die Frage beschäftigen, was denn nun eigentlich wirkt in der Pflanze. Wir werden die verschiedenen Wirkprinzipien ergründen, um schließlich zu verstehen, dass jeder von uns seinen ureigenen, ganz individuellen Zugang hat, der uns das heilende Potential der Pflanzen eröffnet. Diesen gilt es zu entdecken. Bei diesem Prozess wirst du in deiner Einzigartigkeit wahrgenommen und gefördert. Es ist die Freude an den Pflanzen, losgelöst von Nutzen oder Wissen über sie, die Räume öffnet und dich im Innersten berührt. Die Begegnung, das in Kontakt treten mit den Pflanzen stärkt dich in deiner Gesamtheit. Hilft dir, dich selbst zu erkennen, gibt dir Impulse für deine individuelle Entwicklung.

Ausgestattet mit fundiertem Handwerkszeug und feinem Gespür für die Pflanzen ist dein Leben am Ende des Lehrgangs um sehr viele Facetten reicher geworden. Du bist dann jedenfalls gut gerüstet, um dein Wissen und deine Begeisterung auch hinauszutragen.

**Themen** sind unter anderen:

- Pflanzenfamilien
- Artenkenntnis – v.a. von nutzbaren Wildgemüsepflanzen, Wildobst, Heilkräutern, technischen Pflanzen
- Aufbau der Blüte
- Vielfalt und Zusammensetzung der Flora im Jahreslauf
- Pflanzenwanderungen
- Pflanzeninhaltsstoffe
- Herbarium
- Wildkräuterküche, Konservierungsmethoden
- Richtiges Sammeln, Trocknen, Aufbewahren und Zubereiten von Teekräutern
- Heilkräfte der Pflanzen
- Heilmittel – Tinkturen, Ölauszüge, Salben, Kräuterkissen und andere Zubereitungen
- Räuchern
- Pflanzendüfte
- Märchen, Mythen, Gedichte
- Jahreskreis
- Wirkprinzipien
- Wirkung der Pflanzen auf die Seele
- Persönliche Kraftpflanzen
- Zeichen in der Natur
- Frühlingskräuter zur Reinigung von Körper, Geist und Seele
- Sonnenpflanzen, Grüne Neune, Maria Himmelfahrtskräuter – Bedeutung der Pflanzen im Jahreskreis
- Wurzeln
- Knospen
- Bäume
- Pflanzenfarben, Tinte
- Namensgebung

Die KräuterLebensKunde ist eine berufsbegleitende Ausbildung und schließt am Ende des 2. Jahres mit einer Abschlussarbeit und einem Diplom ab. Sie kann nur als 2-Jahreskurs gebucht werden – Quereinstieg ist nicht möglich. Voraussetzung für das Diplom ist eine mindestens 80-prozentige Anwesenheit und die Abschlussarbeit.

**Zielgruppe:** Die KräuterLebensKunde eignet sich als Weiterbildung sowohl im persönlich privaten Kontext, als auch im beruflichen Kontext.

Im Besonderen ist diese Ausbildung für Menschen, die im Bereich Ernährung und Gesundheit oder auch im energetischen Bereich arbeiten von großem Interesse. Die KräuterLebensKunde ist eine ausgezeichnete Voraussetzung für Menschen, die als Kräuterpädagogen in der Vermittlung von Kräuterwissen arbeiten möchten und ihr Wissen in Form von Wanderungen, Workshops, Seminaren etc. an Erwachsene und Kinder weitergeben wollen. Nicht zuletzt wendet sich diese Ausbildung an Menschen, die verschiedenste Pflanzenprodukte herstellen und verkaufen wollen.

**Dauer:** 20 Monate (März bis Oktober des darauffolgenden Jahres)  
an 16 Wochenenden im Verlauf von 20 Monaten (272 Gesamt-Unterrichtseinheiten)

**Teilnehmeranzahl:** max. 8 TN

**Veranstaltungsorte:**

7083 Purbach, Leithabergwald und –wiesen

7203 Wiesen, Helenental 1 ([www.lilagmasz.at](http://www.lilagmasz.at)) und Rosalia-Wald und -Wiesen

**Termine:** jeweils Sa. und So.

Uhrzeit: 9.00 – 17.30 (8,5 UE)

KräuterLebensKunde 2021/22

27./ 28. März 2021  
24./ 25. April 2021  
22./ 23. Mai 2021  
19./ 20. Juni 2021  
17./ 18. Juli 2021  
14./ 15. August 2021  
11./ 12. September 2021  
9./ 10. Oktober 2021  
6./ 7. November 2021  
4./ 5. Dezember 2021  
5./6. Februar 2022  
2./ 3. April 2022  
28./ 29. Mai 2022  
23./ 24. Juli 2022  
3./ 4. September 2022  
15./ 16. Oktober 2022

KräuterLebensKunde 2022/23

26./ 27. März 2022  
23./ 24. April 2022  
21./ 22. Mai 2022  
18./ 19. Juni 2022  
16./ 17. Juli 2022  
13./ 14. August 2022  
10./ 11. September 2022  
8./ 9. Oktober 2022  
5./ 6. November 2022  
3./ 4. Dezember 2022  
11./ 12. Februar 2023  
1./ 2. April 2023  
20./ 21. Mai 2023  
23./ 24. Juli 2023  
2./ 3. September 2023  
21./ 22. Oktober 2023

**Kursbeitrag:** 280.- pro Wochenende

Im Beitrag sind Skripten, Materialkosten und Kaffee/Kuchen/Getränke in den Pausen enthalten.

Der Kursbeitrag kann in Raten zu je 280.- vor jedem Seminarwochenende gezahlt werden.

Ermäßigung gibt es bei Komplettzahlung des gesamten Kursbeitrags in zwei Raten: 2660.- im 1. Jahr und 1596.- im 2. Jahr (gesamt 4256.- statt 4480.-).

Während der gesamten Kursdauer ist es möglich, an 3 Wochenenden wegen Krankheit oder ähnlichem zu fehlen, ohne dass dieses Wochenende gezahlt werden muss. Für alle weiteren Wochenenden, an denen der/die TeilnehmerIn fehlt, muss die Hälfte des Kursbeitrags des jeweiligen Wochenendes gezahlt werden. Bei Abbruch während des 1. Jahres müssen die Kursbeiträge der noch ausstehenden Wochenenden des ersten Jahres gezahlt werden.

Versäumte Wochenenden können im Ausbildungszyklus des folgenden Jahres nachgeholt werden.

**Infoabend:** für die KräuterLebensKunde 2022/23

5. Februar 2022

4. März 2022

Veranstaltungsort wird noch bekannt gegeben

Um Anmeldung wird gebeten!

**Kennenlernworkshop:** für die KräuterLebensKunde 2022/23

Termin	23./ 24. 10. 2021 jeweils 10.00 - 18.00
Beitrag	280.- inkl. Materialkosten, Pausenverpflegung Bei einer anschließenden Buchung der Ausbildung wird die Hälfte der Kosten gutgeschrieben – aufgeteilt auf die nachfolgenden Module.
Ausrüstung	festes Schuhwerk, regenfeste Kleidung
Teilnehmer	max. 8
Kursort	Helenental 1, Strandhaus, 7203 Wiesen

Du kannst auch den Themenworkshop „Wurzeln – Verborgene Vielfalt“ (6./7. 11. 21) oder den Themenworkshop „Die Knospe – Ein weiteres Pflanzengeheimnis“ ( 19./ 20. 2. 22) als Kennenlernworkshop nutzen.

**Leitung:** Dr. Orphelia B. Herdits-Riemer

Waldsiedlung 3, 7083 Purbach

Tel: 0664/ 55 77 949

Email: [orphelia.herdits@gmx.at](mailto:orphelia.herdits@gmx.at)

[www.orphelia.at](http://www.orphelia.at)

[facebook.com/orpheliapflanzenkunde](https://www.facebook.com/orpheliapflanzenkunde)

**Anmeldung:** auf der nächsten Seite befindet sich das Anmeldeformular. Das Formular bitte ausdrucken, unterschreiben und an Orphelia Herdits-Riemer, Waldsiedlung 3, 7083 Purbach schicken oder einscannen und an [orphelia.herdits@gmx.at](mailto:orphelia.herdits@gmx.at) mailen.

# ANMELDEFORMULAR

KräuterLebensKunde 2022/ 2023

Name	Geburtsdatum
Straße	Telefon
Ort	e-mail

## Allgemeine Bedingungen:

- Die Ausbildung kann nur als 2-Jahreskurs gebucht werden.
- Voraussetzung für das Diplom ist eine mindestens 80-prozentige Anwesenheit und die Abschlussarbeit.
- Terminänderungen aus organisatorischen Gründen bleiben vorbehalten.
- Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Die Teilnehmer kommen für alle von ihnen verursachten Schäden selbst auf und stellen die Kursleiter von allen Haftungsansprüchen frei.

## Kosten und Zahlungsbedingungen:

- Der Kursbeitrag von 280.- pro Wochenende ist bis eine Woche vor dem jeweiligen Wochenende einzuzahlen.
- Ermäßigung gibt es bei Komplettzahlung des gesamten Kursbeitrags in zwei Raten: 2660.- im 1. Jahr und 1596.- im 2. Jahr (gesamt 4256.- statt 4480.-).
- Während der gesamten Kursdauer ist es möglich, an 3 Wochenenden wegen Krankheit oder ähnlichem zu fehlen, ohne dass dieses Wochenende gezahlt werden muss. Für alle weiteren Wochenenden, an denen der/die TeilnehmerIn fehlt, muss die Hälfte des Kursbeitrags des jeweiligen Wochenendes gezahlt werden.
- Bei Abbruch während des 1. Jahres müssen die Kursbeiträge der noch ausstehenden Wochenenden des ersten Jahres gezahlt werden.
- Bei Besuch eines Schnupperworkshops wird die Hälfte der Kosten gutgeschrieben, aufgeteilt auf die nachfolgenden Module.

## Bankverbindung:

Raiffeisenbank, IBAN: AT63 3307 8000 0001 2765 BIC: RLBBAT2E078

Kontoinhaberin: Barbara Herdits-Riemer, Zweck: Kräuterlebenskunde 22/23, Name des/der TeilnehmerIn

Ich akzeptiere die oben angeführten Bedingungen zur Teilnahme.

Datum:

Unterschrift:

Ich bin einverstanden, dass meine Daten zum Zwecke der Rechnungslegung und der Kontaktaufnahme durch die Kursleiterin gespeichert werden. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.

Datum:

Unterschrift: