



## Ganzheitliche Kräuterausbildung „KräuterLebensKunde“

In der KräuterLebensKunde wirst du eingeladen, dich der Pflanzenwelt sowohl auf der Wissensebene als auch auf der Herzensebene zu nähern.

Ist zuerst alles nur grün, grün mit Blättern, geht es zunächst einmal darum, die Vielfalt - alles was uns draußen so selbstverständlich umgibt oder manchmal auch ganz im Verborgenen wächst - wahrzunehmen. Lernen, genau zu schauen, die Pflanzen zu erkennen, zu bestimmen, zu benennen, zuzuordnen. Wollen wir das draußen in der Natur Gesammelte dann verwenden, ist es notwendig, die Inhaltsstoffe zu kennen, zu unterscheiden was essbar ist und was nicht. Wir machen viele praktische Erfahrungen beim Kochen mit Wildgemüsepflanzen, aber auch bei der Verarbeitung verschiedener Kräuter zu Heilmitteln, wie Tinkturen, Ölauszügen und Salben, zu Räucherwerk und anderen wertvollen Zubereitungen.

Uns wird auch die Frage beschäftigen, was denn nun eigentlich wirkt in der Pflanze. Wir werden die verschiedenen Wirkprinzipien ergründen, um schließlich zu verstehen, dass jeder von uns seinen ureigenen, ganz individuellen Zugang hat, der uns das heilende Potential der Pflanzen eröffnet. Diesen gilt es zu entdecken. Bei diesem Prozess wirst du in deiner Einzigartigkeit wahrgenommen und gefördert. Es ist die Freude an den Pflanzen, losgelöst von Nutzen oder Wissen, die Räume öffnet und dich im Innersten berührt. Die Begegnung, das in Kontakt treten mit den Pflanzen stärkt dich in deiner Gesamtheit. Hilft dir, dich selbst zu erkennen, gibt dir Impulse für deine individuelle Entwicklung.

Ausgestattet mit fundiertem Handwerkszeug und feinem Gespür für die Pflanzen, ist dein Leben am Ende des Lehrgangs um sehr viele Facetten reicher geworden. Du bist dann gut gerüstet, um dein Wissen und deine Begeisterung auch hinauszutragen.

### Themen sind unter anderen

- Pflanzenfamilien
- Artenkenntnis – v.a. von nutzbaren Wildgemüsepflanzen, Wildobst, Heilkräutern, technischen Pflanzen
- Aufbau der Blüte
- Vielfalt und Zusammensetzung der Flora im Jahreslauf
- Pflanzenwanderungen
- Pflanzeninhaltsstoffe
- Herbarium
- Wildkräuterküche, Konservierungsmethoden
- Richtiges Sammeln, Trocknen, Aufbewahren und Zubereiten von Teekräutern
- Heilkräfte der Pflanzen
- Heilmittel – Tinkturen, Ölauszüge, Salben, Kräuterkissen und andere Zubereitungen
- Räuchern
- Pflanzendüfte
- Märchen, Mythen, Gedichte
- Monatsqualitäten
- Wirkprinzipien
- Wirkung der Pflanzen auf die Seele
- Persönliche Kraftpflanzen
- Zeichen in der Natur
- Naturmeditation
- Frühlingskräuter zur Reinigung von Körper, Geist und Seele
- Grüne Neune, Sonnwend-, Maria Himmelfahrtskräuter – Pflanzen im Jahreskreis
- Wurzeln, Knospen, Bäume
- Pflanzenfarben, Tinte
- Namensgebung
- Begleitende kreative Methoden (schreiben, zeichnen, malen, gestalten,...)

## Zielgruppe

Die KräuterLebensKunde eignet sich als Aus- und Weiterbildung sowohl im persönlich privaten, als auch im beruflichen Kontext.

Im Besonderen ist diese Kräuterausbildung für Menschen von großem Nutzen, die im Bereich Ernährung und Gesundheit oder auch im energetischen Bereich arbeiten oder zukünftig arbeiten wollen. Die KräuterLebensKunde ist eine ausgezeichnete Voraussetzung für Menschen, die als Kräuterpädagogen in der Vermittlung von Kräuterwissen arbeiten möchten und ihr Wissen in Form von Wanderungen, Workshops, Seminaren etc. an Erwachsene und Kinder weitergeben wollen. Nicht zuletzt wendet sich diese ganzheitliche Kräuterausbildung an Menschen, die verschiedenste Pflanzenprodukte herstellen und verkaufen wollen.

## Dauer

400 Stunden Gesamt-Unterrichtseinheiten, davon 272 Stunden als Präsenzunterricht an 16 Wochenenden im Verlauf von 20 Monaten von März des ersten Jahres bis Oktober des darauffolgenden Jahres. 128 Stunden Selbststudium der Skripten, diverse Arbeitsaufträge, Erstellung der Abschlussarbeit inklusive Herbarium.

## Teilnehmeranzahl

maximal 8 Personen

## Veranstaltungsorte

7083 Purbach, Leithabergwald und -wiesen  
7203 Wiesen, Rosalia-Wald und -Wiesen

## Kursbeitrag

4 Semester zu je 1400.-

inkl. Skripten, Material, Pausenverpflegung.

Dieser Betrag ist für eine MindestTeilnehmeranzahl von 4 Personen kalkuliert. Bei höherer TN-Anzahl verringert sich der Beitrag entsprechend.

bei 8 Personen 1200.- pro Semester.

## Infoabend für die KräuterLebensKunde 2025/26

29. November 2024, 14. Dezember 2024

24. Jänner 2025, 14. Februar 2025

Jeweils 18.30, Ort wird bei Anmeldung bekannt gegeben

## Termine für KräuterLebensKunde 2025/26

jeweils Samstag und Sonntag von 9:00 - 17:30 (8,5 UE)

15./ 16. März 2025

12./ 13. April 2025

10./11. Mai 2025

14./ 15. Juni 2025

12./ 13. Juli 2025

9./ 10. August 2025

6./ 7. September 2025

11./ 12. Oktober 2025

1./2. November 2025

6./ 7. Dezember 2025

14./ 15. Februar 2026

11./ 12. April 2026

30./ 31. Mai 2026

18./ 19. Juli 2026

5./ 6. September 2026

17./ 18. Oktober 2026

Die KräuterLebensKunde ist eine berufsbegleitende Ausbildung und schließt am Ende des 2. Jahres mit einer mehrteiligen Abschlussarbeit ab.

Die Ausbildung kann nur als 2-Jahreskurs gebucht werden. Wird ein Kurswochenende aufgrund von Krankheit oder ähnlichem versäumt, kann es nachgeholt werden. Dies kann ohne zusätzliche Kosten im darauffolgenden Jahr in der nächsten Ausbildungsgruppe geschehen oder im gleichen Jahr gegen Aufpreis als einzelbetreuter Kurs zu den Bedingungen von „Dein PflanzenWissen 1:1“ (siehe Homepage).

Voraussetzung für den Abschluss ist eine mindestens 80-prozentige Anwesenheit und die Abschlussarbeit.

## Ausbildungsleitung



Dr. Orphelia B. Herdits-Riemer

Waldsiedlung 3b, 7083 Purbach

0664/ 55 77 949

orphelia.herdits@gmx.at

www.orphelia.at

@orpheliapflanzenkunde

facebook.com/orpheliapflanzenkunde



[www.orphelia.at](http://www.orphelia.at)

Dr. Orphelia Herdits-Riemer (Einzelunternehmerin) | Waldsiedlung 3, 7083 Purbach | +43(0)664-5577949 | IBAN: AT63 3307 8000 0001 2765 | orphelia.herdits@gmx.at



# Anmeldung für die Kräuterausbildung „KräuterLebensKunde“ 2025/ 2026

Ich melde mich hiermit verbindlich zur Kräuterausbildung „KräuterLebensKunde 2025/2026 an.

NAME \_\_\_\_\_

ADRESSE \_\_\_\_\_

TEL-NR \_\_\_\_\_ MAIL \_\_\_\_\_

Gewünschte Zahlungsvariante

- Zahlung des Gesamtbetrages  
 Zahlung in 4 Semestern

Nach erfolgter Anmeldung werden die konkreten Informationen zur jeweiligen Veranstaltung und die Rechnung versendet. Erst mit der Überweisung des ersten Rechnungsbetrags auf das Konto AT63 3307 8000 0001 2765 ist die Veranstaltungsteilnahme fixiert. Da die Anzahl der Teilnehmenden bei manchen Veranstaltungen beschränkt ist, entscheidet die Reihenfolge der eingehenden Zahlungen. Terminänderungen aus organisatorischen Gründen bleiben vorbehalten.

#### Zahlung des Kursbeitrags

4 Semester zu je 1400.-

inkl. Skripten, Material, Pausenverpflegung.

Dieser Betrag ist für eine MindestTeilnehmeranzahl von 4 Personen kalkuliert. Bei höherer Teilnehmer-Anzahl verringert sich der Beitrag entsprechend.

Bei 8 Personen 1200.- pro Semester

Individuelle Sondervereinbarungen sind natürlich auch möglich.

Die Ausbildung kann nur als 2-Jahreskurs gebucht werden. Wird ein Kurswochenende aufgrund von Krankheit oder ähnlichem versäumt, kann es nachgeholt werden. Dies kann ohne zusätzliche Kosten im darauffolgenden Jahr in der nächsten Ausbildungsgruppe geschehen oder im gleichen Jahr gegen Aufpreis als einzelbetreuer Kurs zu den Bedingungen von „Dein PflanzenWissen 1:1“ (siehe Homepage).

Voraussetzung für den Abschluss der KräuterLebensKunde ist eine mindestens 80-prozentige Anwesenheit und die mehrteilige Abschlussarbeit.

Bei Abbruch während des 1. Jahres ist eine Stornogebühr von 800,- zu entrichten.

Die Teilnahme an den Veranstaltungen erfolgt freiwillig, auf eigene Gefahr und Verantwortung. Die aus den Veranstaltungen und Kursen angewendeten Kenntnisse begründen dabei keinen Haftungsanspruch gegenüber der Veranstalterin oder deren zurechenbaren Personen. Jede teilnehmende Person handelt eigenverantwortlich. Die Teilnehmer\*innen kommen für alle von ihnen verursachten Schäden selbst auf und stellen die Kursleitung von allen Haftungsansprüchen frei.

Ich möchte Informationen per Mail über Angebote der Ausbildungseinrichtung [www.orphelia.at](http://www.orphelia.at)

ORT, DATUM \_\_\_\_\_

UNTERSCHRIFT \_\_\_\_\_

Das ausgefüllte Formular eingescannt oder abfotografiert per Mail an: [orphelia.herdits@gmx.at](mailto:orphelia.herdits@gmx.at)

[www.orphelia.at](http://www.orphelia.at)

Dr. Orphelia Herdits-Riemer (Einzelunternehmerin) | Waldsiedlung 3b, 7083 Purbach | +43(0)664-5577949 | IBAN: AT63 3307 8000 0001 2765 | [orphelia.herdits@gmx.at](mailto:orphelia.herdits@gmx.at)